

WAT KRIJG JE IN ONZE PENSIOENREGELING? • WAT KRIJG JE IN ONZE PENSIOENREGELING NIET? • HOE BOUW JE PENSIOEN OP? • WELKE KEUZES HEB JE ZELF? • HOE ZEKER IS JOUW PENSIOEN? • WANNEER MOET JE IN ACTIE KOMEN?

Alsjeblieft! Dit is laag 2 van pensioen 1-2-3

Je leest wat je wel en niet krijgt in onze pensioenregeling. In deze laag 2 staan alle belangrijke kenmerken van onze pensioenregeling. Je leest hier meer over de onderwerpen in laag 1.

Pensioen 1-2-3 bestaat uit 3 lagen

- Laag 1: je pensioenregeling in het kort.
- Laag 2: meer informatie over alle onderwerpen.
- Laag 3: alle regels en het beleid van ons pensioenfond.

In pensioen 1-2-3 staan geen bedragen of persoonlijke informatie

Die vind je op het Uniform Pensioenoverzicht dat je elk jaar van ons krijgt. Maar ook bij **Mijn pensioen**. Wil je weten hoeveel AOW en pensioen je in totaal hebt? Kijk dan op mijnpensioenoverzicht.nl.

WAT KRIJG JE IN ONZE PENSIOENREGELING?



Je krijgt ouderdomspensioen vanaf je 68^e

Je bouwt bij ons ouderdomspensioen op voor later. Je neemt namelijk via je werkgever deel aan onze pensioenregeling. Je krijgt dit pensioen zolang je leeft. Elke maand krijg je dan een bedrag op je rekening.

Je ouderdomspensioen is een aanvulling op je AOW

De AOW van de overheid gaat in 2026 en 2027 in vanaf 67 jaar. Vanaf 2028 gaat de AOW in vanaf 67 jaar en 3 maanden. Als de levensverwachting verder blijft stijgen, stijgt ook de AOW-leeftijd. Je precieze AOW-leeftijd lees je op svb.nl.

Je pensioen en AOW gaan waarschijnlijk niet tegelijk in

Je hebt dan misschien een tijdje minder inkomen als je stopt met werken. Je kunt bij ons wel eerder met pensioen gaan. Die keuze maak je een half jaar voordat je met pensioen wilt gaan. Het is verstandig om nu al na te denken over wat je wilt. Bijvoorbeeld of je iets extra's moet regelen als je niet zo lang wilt doorwerken.

Je ouderdomspensioen hangt af van ...

- het salaris dat je verdient.
- het aantal jaren dat je werkt.
- de regels in ons pensioenreglement.

Je pensioenbedrag staat op je Uniform Pensioenoverzicht. Maar ook bij **Mijn pensioen** en op mijnpensioenoverzicht.nl.

Zo bouw je pensioen op

Onze pensioenregeling is een uitkeringsovereenkomst. Je bouwt elk jaar pensioen op over je bruto-salaris in dat jaar. Je bouwt niet over je hele salaris pensioen op:

- We trekken van je salaris eerst een franchise af. Je krijgt namelijk straks ook AOW van de overheid. In 2026 is de franchise €19.172,-. Werk je parttime? Dan is je franchise lager.
- Over het salaris dat overblijft bouw je normaal gesproken elk jaar 1,875% aan ouderdomspensioen op. Het opbouwpercentage in 2026 is 1,875%.
- Boven een salaris van €137.800,- bouw je in 2026 geen pensioen op in deze pensioenregeling.

Een voorbeeld

Je salaris is €49.172,- bruto per jaar. De franchise is €19.172,-. Je bouwt dus over €30.000,- pensioen op. Dit noemen we je pensioengrondslag. Je bouwt daarover 1,875% ouderdomspensioen op. Dit is €562,50 in dat jaar. Het ouderdomspensioen dat je straks krijgt is een optelsom van alle jaren dat je werkt. We tellen daar je verhogingen bij op. Die krijg je elk jaar als dit financieel kan. Dit heet toeslagverlening.



Je partner en kinderen krijgen een pensioen als je overlijdt

Je bouwt bij ons ook partnerpensioen en wezenpensioen op. Overlijdt je? Dan geldt dit.

Je partner krijgt partnerpensioen zolang hij of zij leeft

Je bouwt ook pensioen voor je partner op. Normaal gesproken is dat 1,313% van je pensioengrondslag in dat jaar. De pensioengrondslag is je pensioengevend salaris min de franchise.

Er zijn 3 situaties:

- Werk je nog bij je werkgever? Dan krijgt je partner het partnerpensioen dat je tot je pensionering had kunnen opbouwen.
- Werk je niet meer bij je werkgever? Dan krijgt je partner alleen het partnerpensioen dat je opbouwde tot je uit dienst ging.
- Ben je gepensioneerd? Dan krijgt je partner het partnerpensioen dat je opbouwde tot je pensionering.

Als je een ex-partner hebt, kan dit anders zijn

Ben je gescheiden? Dan heeft je ex-partner na je overlijden misschien recht op een deel van het partnerpensioen. Namelijk het deel dat je opbouwde tot je uit elkaar ging. Dit heet bijzonder partnerpensioen. We trekken dit af van het partnerpensioen van je nieuwe partner. Die krijgt dan een lager partnerpensioen als je overlijdt. Maakte je andere afspraken met je ex-partner? Dan geldt dit niet.

Je partner is voor ons ...

- de persoon met wie je getrouwd bent of geregistreerd partners bent.
- de persoon met wie je samenwoont op 1 adres.

Woon je samen? Dan geldt dit ook:

- Je hebt een samenlevingscontract. Die sloot je bij een notaris. Woon je langer dan 5 jaar samen? En kun je dit bewijzen? Dan is een samenlevingscontract niet nodig.
- Je begon samen een gemeenschappelijke huishouding. Dat deed je vóór je pensioendatum.
- Je sprak af dat je voor elkaar zorgt.
- Je sprak ook af dat je partner pensioen krijgt als je overlijdt.

Je vindt alle voorwaarden in ons pensioenreglement in **laag 3**. Kijk op onze website bij 'Wat als jouw situatie verandert' onder **Samenwonen**. Met het formulier Aanvragen partnerpensioen kun je je partner aanmelden.

Je partner krijgt misschien ook een ANW-uitkering van de overheid

Overlijdt je? Dan krijgt je partner misschien een uitkering van de overheid. Dit staat in de Algemene Nabestaandenwet (ANW). Je vindt alle informatie op svb.nl. Bijvoorbeeld over de voorwaarden:

- Je partner zorgt voor een kind jonger dan 18 jaar, of
- je partner is voor een deel arbeidsongeschikt.

We vullen de uitkering voor je partner aan

Krijgt je partner géén ANW-uitkering? Of een lagere ANW-uitkering? Dan vullen we die uitkering aan. Je partner krijgt dan een ANW-hiaatpensioen van ons. Dit geldt alleen als je bij je werkgever werkt en dán overlijdt. Of als je vanuit je baan bij Achmea of Inshared met pensioen ging. Je leest meer op pensioenfondsachmea.nl.

Je kinderen krijgen wezenpensioen tot hun 25^e jaar

Je bouwt elk jaar pensioen voor je kinderen op. Normaal gesproken is dat 0,263% van je pensioengrondslag in dat jaar.

Er zijn 3 situaties:

- Werk je nog bij je werkgever? Dan krijgt je kind het wezenpensioen dat je tot je pensionering had kunnen opbouwen.
- Werk je niet meer bij je werkgever? Dan krijgt je kind alleen het wezenpensioen dat je opbouwde tot je uit dienst ging.
- Ben je gepensioneerd? Dan krijgt je kind het wezenpensioen dat je opbouwde tot je pensionering.

WAT KRIJG JE IN ONZE PENSIOENREGELING? • WAT KRIJG JE IN ONZE PENSIOENREGELING NIET? • HOE BOUW JE PENSIOEN OP? • WELKE KEUZES HEB JE ZELF? • HOE ZEKER IS JOUW PENSIOEN? • WANNEER MOET JE IN ACTIE KOMEN?

Je kind is voor ons ...

- je eigen kind.
 - je pleegkind of aangetrouwde kind. Je onderhoudt dit kind en voedt het op als je eigen kind.
 - je kind dat binnen 307 dagen na je overlijden is geboren.
 - je kind dat vóór je pensionering is geboren.
- Heb je kinderen? Dan hoef je dat niet aan ons door te geven. Wij regelen hun pensioen met je nabestaanden als je overlijdt.

Lees ook deze informatie

Je vindt alle voorwaarden in ons pensioenreglement in **laag 3**. De pensioenbedragen staan op je Uniform Pensioenoverzicht. Maar ook bij **Mijn pensioen** en op mijnpensioenoverzicht.nl.



Je blijft pensioen opbouwen als je arbeidsongeschikt wordt

Als je ziek wordt, betaalt je werkgever je salaris door. Je blijft dus ook pensioen opbouwen. Ben je 2 jaar ziek? Dan ben je arbeidsongeschikt.

Word je minstens 35% arbeidsongeschikt? Dan blijf je toch pensioen opbouwen

Je betaalt daarvoor dan zelf geen premie meer. Ons pensioenfonds betaalt jouw premie. Dit geldt alleen voor het deel dat je arbeidsongeschikt bent. Werk je nog voor een deel? Dan blijf je voor dat deel op de normale manier pensioen opbouwen. Jij en je werkgever betalen samen de premie voor dat deel.

Zo werkt het

In dit schema lees je hoeveel pensioen je blijft opbouwen op onze kosten.

Heb je nog een WAO-uitkering volgens de oude wettelijke regels? Dan geldt dit:

Je bent arbeidsongeschikt voor:	Je blijft dan pensioen opbouwen voor:
0 tot 35%	0%
35 tot 45%	40%
45 tot 55%	50%
55 tot 65%	60%
65 tot 80%	72,5%
80 tot 100%	100%

Dit geldt als je een WGA- of een IVA-uitkering krijgt.

Je bent arbeidsongeschikt voor:	Je blijft dan pensioen opbouwen voor:
0 tot 15%	0%
15 tot 25%	20%
25 tot 35%	30%
35 tot 45%	40%
45 tot 55%	50%
55 tot 65%	60%
65 tot 80%	72,5%
80 tot 100%	100%

Alle regels vind je in ons pensioenreglement in **laag 3**. Bijvoorbeeld wat je krijgt als er iets verandert in je arbeidsongeschiktheid. Je krijgt misschien ook een uitkering van de overheid. Je leest meer op uwv.nl.



Je vindt alle regels in ons pensioenreglement

Wil je precies weten wat de regels zijn? Bekijk dan **laag 3** voor:

- ons pensioenreglement met alle regels voor je pensioen.
- de afspraken voor een goed bestuur.
- onze financiële situatie en de kosten van je pensioen.

WAT KRIJG JE IN ONZE PENSIOENREGELING? • WAT KRIJG JE IN ONZE PENSIOENREGELING NIET? • HOE BOUW JE PENSIOEN OP? • WELKE KEUZES HEB JE ZELF? • HOE ZEKER IS JOUW PENSIOEN? • WANNEER MOET JE IN ACTIE KOMEN?

WAT KRIJG JE IN ONZE PENSIOENREGELING NIET?



Je krijgt geen arbeidsongeschiktheidspensioen

Ben je arbeidsongeschikt? Dan krijg je geen arbeidsongeschiktheidspensioen van ons pensioenfonds. Je krijgt misschien wel een uitkering van de overheid. Dit heet een WGA- of IVA-uitkering. Je leest meer op [uwv.nl](https://www.uvw.nl). Bedenk goed of je iets extra's moet regelen. Overleg daarover met een financieel adviseur.

HOE BOUW JE PENSIOEN OP?



A Algemene ouderdomswet (AOW)

De AOW is het wettelijke pensioen van de overheid. Je bouwt dit zelf in 50 jaar op. Heb je in Nederland gewoond of gewerkt? Dan krijg je straks AOW. Elk jaar veranderen de AOW-bedragen die je krijgt. De AOW-leeftijd gaat in stappen omhoog. Op welke leeftijd je AOW krijgt, hangt af van je geboortedatum. Ook de hoogte van de AOW is niet voor iedereen gelijk. Kijk voor een schatting van je AOW-leeftijd op [svb.nl](https://www.svb.nl). Je vindt er ook de bedragen en meer informatie over de AOW.

Let op:

Woonde je niet altijd in Nederland? Dan krijg je waarschijnlijk minder AOW.

B Pensioen dat je via je werk opbouwt

Je bouwt pensioen op bij je werkgever. Elk jaar bouw je een deel van je pensioen op. Je krijgt 1 keer per jaar een Uniform Pensioenoverzicht (UPO).

Daarop staat:

- het ouderdomspensioen dat je nu hebt opgebouwd.
- het ouderdomspensioen dat je kunt bereiken als je tot je pensioen bij je werkgever blijft werken.
- het pensioen dat je partner krijgt als je overlijdt.
- het pensioen dat je kinderen krijgen als je overlijdt.

Kijk ook op mijnpensioenoverzicht.nl voor een overzicht van je AOW en pensioen bij al je werkgevers. Je vindt er ook de nettobedragen.

C Inkomen dat je zelf regelt

Je kunt je AOW en pensioen zelf aanvullen. Bijvoorbeeld met spaargeld, banksparen of een verzekering, zoals een lijfrente. Of je dit nodig vindt, hangt af van je eigen situatie en wensen. Een financieel adviseur kan je helpen bij het maken van keuzes. Of kijk op nibud.nl voor de Pensioenschijf-van-vijf en andere handige hulpmiddelen.



Je bouwt pensioen op in een middelloonregeling

Elk jaar bouw je pensioen op over een deel van je bruto salaris in dat jaar. Je bouwt niet over je hele salaris pensioen op. We houden namelijk rekening met de AOW die je straks van de overheid krijgt. Het deel van je salaris waarover je geen pensioen opbouwt heet franchise. Over het salaris dat overblijft bouw je pensioen op. Maar maximaal tot een salaris van €137.800,- per jaar (2026).

Je totale pensioen is de optelsom van al die jaren. We tellen daar je verhogingen bij op. Die krijg je elk jaar als dit financieel kan. Dit heet toeslagverlening. Je krijgt je pensioen vanaf je pensioendatum elke maand. En zolang je leeft. Dit heet een middelloonregeling.



Je gebruikelijke opbouwpercentage is 1,875%

Elk jaar bouw je pensioen op over een deel van je bruto salaris in dat jaar.

WAT KRIJG JE IN ONZE PENSIOENREGELING? • WAT KRIJG JE IN ONZE PENSIOENREGELING NIET? • HOE BOUW JE PENSIOEN OP? • WELKE KEUZES HEB JE ZELF? • HOE ZEKER IS JOUW PENSIOEN? • WANNEER MOET JE IN ACTIE KOMEN?

Van dat salaris halen we eerst de franchise af. De franchise is ongeveer gelijk aan de AOW die je straks van de overheid krijgt. Het salaris dat overblijft is je pensioengrondslag. Daarover bouw je normaal gesproken 1,875% aan pensioen op. Werk je parttime? Dan is je salaris lager dan als je 100% werkt. Je bouwt dus minder pensioen op. Je betaalt ook minder premie. Er is ook een maximum.

Je bouwt in 2026 pensioen op tot een salaris van €137.800,- bruto per jaar.

Een voorbeeld

Je salaris is €49.172,- bruto per jaar. De franchise is €19.172,-. Je bouwt dus over €30.000,- pensioen op. Over die pensioengrondslag bouw je normaal gesproken 1,875% ouderdomspensioen op. Dit is €562,50 in dat jaar. Het ouderdomspensioen dat je straks krijgt is een optelsom van alle jaren dat je werkt. We tellen daar je verhogingen bij op. Die krijg je elk jaar als dit financieel kan. Dit heet toeslagverlening.



Je betaalt zelf voor je pensioen

We krijgen elke maand premie voor je pensioen. Je werkgever houdt je premie elke maand in op je bruto salaris. Je leest op je loonstrook hoeveel dit is. Je werkgever betaalt ook mee aan je pensioen. Dat bedrag staat niet op je loonstrook. Vraag bij je werkgever na hoeveel hij betaalt.

WELKE KEUZES HEB JE ZELF?



Je pensioen meenemen

Je hebt een nieuwe baan. Daarom bouw je vanaf nu pensioen op in onze pensioenregeling.

Je kunt het pensioen dat je eerder opbouwde meenemen naar ons

Bouwde je al pensioen op in een vorige baan? Dan kun je dit pensioen meenemen naar ons pensioenfonds. Dit heet waardeoverdracht.

Wil je een opgave van het pensioen dat je dan krijgt? Log in op **Mijn pensioen** en kijk bij 'Je pensioen meenemen'. Ben je het eens met onze opgave? Dan regelen wij de overdracht van je pensioen. Is je pensioen €2,- of lager per jaar? Dan vervalt dit pensioen volgens de wet. De kosten voor de administratie zijn namelijk een stuk hoger dan €2,-.

Is je pensioen lager dan €632,63 per jaar in 2026? Dan mag je oude pensioenfonds of verzekeraar ('pensioenuitvoerder') je pensioen ook automatisch naar ons overdragen. Bekijk daarvoor het laatste pensioenoverzicht dat je van hen kreeg. Daarop staat of je zelf iets moet doen om je pensioen mee te nemen.

Als je later een andere baan krijgt

Krijg je later een andere baan? En een andere pensioenregeling? Dan ga je daar pensioen opbouwen. Ook dan kun je ervoor kiezen je eerder opgebouwde pensioen mee te nemen. Dit vraag je aan bij de pensioenuitvoerder van je nieuwe werkgever. Is je pensioen bij ons lager dan €632,63 per jaar in 2026? Dan regelen wij de overdracht automatisch voor je. Is je pensioen lager dan €2,- per jaar? Dan vervalt je pensioen.

Kies je voor waardeoverdracht?

Dan heb je al je pensioen bij elkaar. En je krijgt straks al je pensioen van 1 pensioenfonds.

Kies je niet voor waardeoverdracht?

Dan blijft je opgebouwde pensioen staan bij je oude pensioenfonds. Je betaalt daar geen premie meer. Je bouwt er ook geen pensioen meer op. Je krijgt dat deel van je pensioen straks van je oude pensioenuitvoerder.

Bedenk goed of waardeoverdracht voor jou verstandig is

Waardeoverdracht is gemakkelijk want zo houd je je pensioen bij elkaar. Maar het kan ook nadelen hebben. Kijk daarom eerst goed naar de financiële situatie van je oude en nieuwe pensioenfondss. En wat je krijgt in je oude en nieuwe pensioenregeling. Biedt je nieuwe werkgever een beter pensioen voor je nabestaanden? Of verhoogt je nieuwe pensioenfondss de komende jaren je pensioen en je oude pensioenfondss niet? Dan kan waardeoverdracht gunstig zijn. Andersom kan natuurlijk ook.

Weet je niet zeker wat verstandig is? Overleg dan met je financieel adviseur. Of neem contact op met onze pensioendesk via Contact in **Mijn pensioen**.

Deze informatie helpt je bij je keuze

- Het Pensioen 1-2-3 van je oude en nieuwe pensioenfondss
Je ziet wat je wel en niet krijgt bij elk pensioenfondss. En of je pensioen de komende jaren kan stijgen. Je leest nu het Pensioen 1-2-3 van ons pensioenfondss. Kijk voor het Pensioen 1-2-3 van je andere pensioenfondss op de website van dat pensioenfondss.
- De pensioenvergelijker
Met de pensioenvergelijker kun je de belangrijkste onderdelen van je regelingen vergelijken. Zo zie je direct wat de verschillen zijn. Je leest meer bij Welke keuzes heb jezelf? in dit Pensioen 1-2-3. Je vindt de pensioenvergelijker in **laag 3**.

Als het financieel niet goed gaat, kan waardeoverdracht niet direct

De financiële situatie van je oude en nieuwe pensioenfondss moet wel goed zijn. De dekkingsgraad moet minstens 100% zijn. Dit is wettelijk geregeld. Zo voorkomt de overheid dat je risico loopt.

De dekkingsgraad is de verhouding tussen:

- het geld dat een pensioenfondss in kas heeft, en
 - het geld dat het pensioenfondss nu en in de toekomst aan pensioenen moet betalen.
- Is de dekkingsgraad 100%? Dan zijn die 2 gelijk. Er is dan precies genoeg geld voor alle pensioenen.

Is dit niet zo? Dan kun je je waardeoverdracht wel aanvragen. Maar je pensioen blijft bij je oude pensioenfondss tot de financiële situatie van beide fondss weer goed is. Daarna krijg je een opgave. Je beslist dan pas of je je pensioen echt meeneemt.

Elk pensioenfondss meet de dekkingsgraad over de laatste 12 maanden. Daarvan nemen we het gemiddelde. Dit heet de beleidsdekkingsgraad. Je leest meer over onze financiële situatie op **pensioenfondssachmea.nl**. Kijk bij **Onze financiële situatie**.

Als je een baan krijgt in het buitenland

Krijg je een nieuwe baan in het buitenland? Dan kun je je pensioen soms ook meenemen. Dit hangt af van de regels in dat land en de pensioenregeling van je nieuwe werkgever. Wil je meer weten? Vraag je nieuwe werkgever om meer informatie.



Je pensioen vergelijken

Heb je meerdere pensioenpotjes? Omdat je al eens van baan veranderde? Dan kunnen de afspraken over je pensioen anders zijn. Elk pensioenfondss heeft namelijk zijn eigen pensioenregeling.

Het is belangrijk dat je weet wat de verschillen zijn tussen je oude en nieuwe pensioenregeling. Bijvoorbeeld als je solliciteert bij een werkgever met een andere pensioenregeling. Of als je je oude pensioen wilt meenemen als je een nieuwe baan hebt.

Met de pensioenvergelijker in **laag 3** kun je de belangrijkste onderdelen van je regelingen vergelijken. Je ziet direct wat de verschillen zijn.

WAT KRIJG JE IN ONZE PENSIOENREGELING? • WAT KRIJG JE IN ONZE PENSIOENREGELING NIET? • HOE BOUW JE PENSIOEN OP? • WELKE KEUZES HEB JE ZELF? • HOE ZEKER IS JOUW PENSIOEN? • WANNEER MOET JE IN ACTIE KOMEN?



Ouderdomspensioen ruilen voor partnerpensioen

Heb je geen of weinig pensioen voor je partner bij ons staan? Dan kun je een deel van je ouderdomspensioen ruilen voor pensioen voor je partner. Je eigen pensioen wordt dan lager. En je partner krijgt een pensioen van ons als je overlijdt.

Het pensioen voor je partner mag na uitruil niet hoger worden dan je eigen ouderdomspensioen. Je kiest dit als je stopt met werken bij je werkgever. Of als je met pensioen gaat.

Als je met pensioen gaat, is je keuze definitief

Maak je je keuze als je met pensioen gaat? Dan is dit definitief. Kies je voor ruil van je pensioen? Of kies je om dit niet te doen? Dan kun je dit niet meer veranderen.

Meer weten?

- Je leest meer op pensioenfondsachmea.nl en in ons pensioenreglement in **laag 3**.
- Je pensioenbedragen staan op het Uniform Pensioenoverzicht dat je elk jaar van ons krijgt.

Wil je weten hoeveel pensioen je partner krijgt als je pensioen ruilt? Je rekent het zelf makkelijk uit met onze **pensioenplanner**.



Partnerpensioen ruilen voor ouderdomspensioen

Je bouwt bij ons ouderdomspensioen voor jezelf op, maar ook partnerpensioen. Je partner krijgt dit pensioen als je overlijdt. Misschien wil je geen partnerpensioen. Bijvoorbeeld omdat je geen partner hebt. Of je partner heeft zelf een goed inkomen. Je kunt je partnerpensioen dan ruilen voor ouderdomspensioen voor jezelf. Of dit voor een deel doen.

Dit zijn de afspraken

- Ruil je al je partnerpensioen om? Dan krijgt je partner géén pensioen als je overlijdt.
- Ruil je een deel van je partnerpensioen om? Dan krijgt je partner minder pensioen als je overlijdt. Je krijgt zelf méér pensioen.
- Je kiest dit als je met pensioen gaat.
- Maak je je keuze als je met pensioen gaat? Dan is dit definitief. Kies je voor ruil van pensioen? Of juist niet? Dan kun je dit niet meer veranderen.
- Heb je een partner? Dan moet hij of zij het eens zijn met je keuze.
- Heb je een ex-partner die recht heeft op partnerpensioen? Dan kun je dat deel van het partnerpensioen niet ruilen.
- Heb je geen partner bij je pensionering? Dan ruilen we het partnerpensioen automatisch voor extra ouderdomspensioen.

Meer weten?

- Je leest meer op pensioenfondsachmea.nl en in ons pensioenreglement in **laag 3**.
- Je pensioenbedragen staan op het Uniform Pensioenoverzicht dat je elk jaar van ons krijgt.
- Wil je weten hoeveel pensioen je partner krijgt als je pensioen ruilt? Je rekent het zelf makkelijk uit met onze **pensioenplanner**.



Eerder met pensioen gaan

Je pensioen gaat bij ons standaard in op je 68^e. Maar je kunt ook eerder met pensioen gaan.

Je gaat eerder met pensioen

Misschien wil je eerder stoppen met werken. Je pensioen mag dan ook eerder ingaan. Je kunt bij ons vanaf je 55^e met pensioen gaan. Je krijgt dan wel minder pensioen. We moeten je pensioen namelijk langer uitbetalen. Je bouwt ook minder lang pensioen op.

Eerder met pensioen gaan heeft dus financiële gevolgen. Waarschijnlijk krijg je ook niet direct AOW. Dit is pensioen van de overheid. Je leest je precieze AOW-leeftijd op svb.nl.

WAT KRIJG JE IN ONZE PENSIOENREGELING? • WAT KRIJG JE IN ONZE PENSIOENREGELING NIET? • HOE BOUW JE PENSIOEN OP? • WELKE KEUZES HEB JE ZELF? • HOE ZEKER IS JOUW PENSIOEN? • WANNEER MOET JE IN ACTIE KOMEN?

Je regelt het zo

- Bespreek je wensen eerst met je werkgever. Je maakt samen afspraken over wat je wilt.
- Wil je eerder met pensioen? Vraag dit dan 6 maanden daarvoor bij ons aan.

Je vindt alle afspraken in ons pensioenreglement in **laag 3**. Wil je weten hoeveel pensioen je krijgt als je eerder met pensioen gaat? Je rekent het zelf makkelijk uit met onze **pensioenplanner**.



Voor een deel met pensioen gaan

Je pensioen gaat bij ons standaard in op je 68^e. Wil je niet direct helemaal stoppen met werken? En liever eerst voor een deel met pensioen gaan? Dat kan. Je laat je pensioen bij ons dus in stappen ingaan. Je kiest zelf hoeveel pensioen je opneemt. Dit heet deeltijdpensioen.

Je blijft voor het andere deel werken. Over dat salaris blijf je ook pensioen opbouwen. Je doet dat maximaal tot je 68^e.

Dit zijn de afspraken

- Je kunt vanaf je 55^e starten met je pensioen.
- Je gaat uiterlijk op je 68^e helemaal met pensioen.
- Je mag je pensioen in 4 stappen opnemen. Bijvoorbeeld eerst voor 25%, daarna voor 50%, 75% en 100%.
- Het deel van je pensioen dat eenmaal is ingegaan mag je niet meer stopzetten of verlagen.

Je regelt het zo

- Bespreek je wensen eerst met je werkgever. Je maakt samen afspraken over wat je wilt.
- Wil je vóór je 68 deels met pensioen gaan? Laat dit dan uiterlijk 6 maanden daarvoor aan ons weten.

Je vindt alle afspraken in ons pensioenreglement in **laag 3**. Wil je weten hoeveel pensioen je krijgt als je voor een deel met pensioen gaat? Je rekent het zelf makkelijk uit met onze **pensioenplanner**.



Eerst een hoger óf lager pensioen krijgen

Als je met pensioen gaat, krijg je een vast bedrag aan pensioen zolang je leeft. Maar misschien wil je eerst liever een hoger ouderdomspensioen. Bijvoorbeeld omdat je nog geen AOW krijgt. Je krijgt dan daarna een lager ouderdomspensioen zolang je leeft. Je kunt óók kiezen voor een lager ouderdomspensioen in de 1^e periode.

Je krijgt daarna een hoger ouderdomspensioen zolang je leeft.

Dit zijn de afspraken

- Je lagere pensioen mag niet lager zijn dan 75% van je hogere pensioen.
 - Je hogere pensioen mag niet hoger zijn dan 133% van je lagere pensioen.
- Je pensioen in de 1^e en 2^e periode is anders dan de bedragen op je Uniform Pensioenoverzicht.

Wil je weten hoeveel pensioen je krijgt bij deze keuze? Bereken het zelf met onze **pensioenplanner**. Je leest alle regels in ons pensioenreglement in **laag 3**.

Je kunt je keuze maar 1 keer doorgeven

Kies je voor een hoog-laag pensioen? Of juist niet? Dan is dit definitief. Je kunt je keuze daarna niet meer veranderen.

HOE ZEKER IS JOUW PENSIOEN?



Er zijn risico's aan je pensioen

Je hebt je hele leven met je pensioen te maken. Dit is in totaal misschien wel een periode van 80 jaar, waarin veel kan veranderen. In je werkende leven bouw je pensioen op. Daarna krijg je pensioen. Ook zijn er meer risico's. Daardoor kan onze financiële situatie veranderen, en dus ook je pensioen.

Mensen worden gemiddeld steeds ouder

Ons pensioenfonds probeert voorbereid te zijn op de risico's die je pensioen kunnen veranderen. Bijvoorbeeld omdat mensen gemiddeld steeds ouder worden. We moeten het pensioen daardoor langer uitbetalen. Die levensverwachting steeg de afgelopen tijd sneller dan we dachten. We moeten dus nog meer geld in kas hebben dan we eerst berekenden.

De rente kan je pensioen veranderen

Pensioenfondsen moeten inschatten hoeveel geld ze nodig hebben om alle pensioenen in de toekomst te kunnen betalen. Is de rente laag? Dan moeten we meer geld in kas hebben voor de betaling van al die pensioenen. Blijft de rente een lange tijd laag? Dan maakt dit de pensioenen duur voor ons.

De beleggingen kunnen tegenvallen

Je betaalt een premie voor je pensioen. We beleggen dat geld. Zo wordt je pensioen over langere tijd meer waard. Maar beleggen is ook een risico. Daarom kiezen we voor verschillende soorten van beleggingen. Zo lopen we minder risico. Maken we winst op de ene belegging? Daarmee maken we een verlies op een andere belegging goed. We kunnen dit risico ook verzekeren. Daarvoor betalen we wel kosten.

In ons beleid letten we goed op de risico's

Er zijn meer risico's aan je pensioen. Ons pensioenfonds doet er alles aan om je pensioen daartegen te beschermen. Je leest meer over ons risicomanagement op pensioenfondssachmea.nl.

We meten onze financiële situatie met de 'beleidsdekkingsgraad'

Een besluit over je eigen bijdrage en de verhoging van je pensioen hangt af van onze financiële situatie. Hiervoor kijken we naar onze dekkingsgraad. Vanaf 2015 meten we die over de laatste 12 maanden. Daarvan nemen we het gemiddelde. Dit heet de beleidsdekkingsgraad.

Je leest meer over onze financiële situatie en de dekkingsgraad op pensioenfondssachmea.nl.



We proberen je pensioen welvaartsvast te houden

Geld wordt elk jaar meestal minder waard. Je kunt met hetzelfde geld in 2026 minder kopen dan in 2025. Dit heet inflatie. Ons pensioenfonds probeert je pensioen daarom elk jaar te verhogen. Het pensioen dat je hebt opgebouwd groeit dan mee met de prijsstijging in Nederland. Dit heet toeslagverlening. Zo is je pensioen waardevast.

Toeslagverlening lukt niet altijd

Gaat het financieel minder goed met ons pensioenfonds? Dan groeit je pensioen niet mee met de prijsstijging. Of niet helemaal. Je pensioen wordt dan minder waard. Gaat het daarna financieel beter? Dan verhogen we je pensioen misschien extra. Je koopkracht gaat dan weer omhoog.

WAT KRIJG JE IN ONZE PENSIOENREGELING? • WAT KRIJG JE IN ONZE PENSIOENREGELING NIET? • HOE BOUW JE PENSIOEN OP? • WELKE KEUZES HEB JE ZELF? • HOE ZEKER IS JOUW PENSIOEN? • WANNEER MOET JE IN ACTIE KOMEN?

De afgelopen jaren verhoogden we de pensioenen zo

	toeslag	stijging van de prijzen
2026	2,88%	3,01%
2025	2,53%	2,6%
2024	2,95%	3,5%
2023	10,51%	11,7%
2022	2,32%	3,28%
	toeslag	stijging van de lonen
2021	0,42%	5,88%
2020	0,69%	1,00%
2019	2,00%	2,25%
2018	1,29%	2,00%
2017	0,29%	1,00%
2016	1,54%	2,52%
2015	0,00%	0,00%
2014	0,00%	0,00%
2013	1,35%	1,35%
2012	2,01%	2,01%
2011	1,25%	1,25%

De cijfers over de stijging van de lonen zijn de loonstijgingen in de cao van Achmea.

Lees ook deze informatie

- Wil je weten wat we verder afspraken over de verhoging van je pensioen? Lees dan de voorwaardelijkheidsverklaring in laag 3.
- Het laatste nieuws over onze financiële situatie vind je op pensioenfondsachmea.nl. Kijk bij **Onze financiële situatie**.



Dit doen we als er een tekort is

Het kan gebeuren dat ons pensioenfonds ondanks alle voorzorgen toch geld tekort komt om op de lange termijn alle pensioenen te kunnen uitbetalen. Dan moet er iets gebeuren. We zullen zo zorgvuldig mogelijk afwegen wat de beste maatregel is. Bijvoorbeeld je pensioen niet meer (volledig) laten meegroeien met de loonstijging bij Achmea. Of je pensioen verlagen. Dat laatste doen we alleen als het echt niet anders kan. Het bestuur kan ook andere maatregelen nemen.

Op de website lees je bij **financiële situatie** meer over hoe we er nu financieel voor staan.

WAT KRIJG JE IN ONZE PENSIOENREGELING? • WAT KRIJG JE IN ONZE PENSIOENREGELING NIET? • HOE BOUW JE PENSIOEN OP? • WELKE KEUZES HEB JE ZELF? • HOE ZEKER IS JOUW PENSIOEN? • WANNEER MOET JE IN ACTIE KOMEN?

De afgelopen jaren hoefden we de pensioenen niet te verlagen. De pensioenen groeiden alleen niet helemaal mee met de lonen.

Lees ook deze informatie

- Je leest meer over verlaging van pensioenen in de voorwaardelijkheidsverklaring. Kijk in laag 3.
- Het laatste nieuws over onze financiële situatie vind je bij **Onze financiële situatie**.

WELKE KOSTEN MAKEN WIJ?



Ons pensioenfonds maakt kosten om je pensioenregeling uit te voeren:

Kosten voor de administratie

Bijvoorbeeld voor de betaling van je pensioen en ontvangst van je eigen bijdrage. Of voor goede informatie aan jou en je werkgever. Zo verzorgen we dit Pensioen 1-2-3 en je Uniform Pensioenoverzicht.

Kosten om de pensioengelden te beheren

We betalen de partijen die de pensioengelden voor ons beleggen. Ook maken we transactiekosten. Zo betalen we kosten aan de beurs als we aandelen of obligaties kopen of verkopen.

Je leest meer over onze kosten op pensioenfondssachmea.nl en in het **jaarrapport** op onze website.

WANNEER MOET JE IN ACTIE KOMEN?



Als je van baan verandert

Je hebt een nieuwe baan. Daarom bouw je nu pensioen op in onze pensioenregeling.

Je kunt het pensioen dat je eerder opbouwde meenemen naar ons fonds

Bouwde je al pensioen op in een vorige baan? Dan kun je dit pensioen meestal meenemen naar ons pensioenfonds. Dit heet waardeoverdracht. Je vraagt dit bij ons aan. Pas als je het eens bent met onze opgave, regelen we de overdracht. Log in op **Mijn pensioen** en kijk bij 'Je pensioen meenemen'.

Is je pensioen lager dan €2,- of lager per jaar? Dan vervalt dit pensioen volgens de wet. De kosten voor administratie zijn namelijk een stuk hoger dan €2,-.

Is je pensioen lager dan €632,63 per jaar in 2026? Dan mag je oude pensioenfonds of verzekeraar (pensioenuitvoerder) je pensioen ook automatisch naar ons overdragen. Bekijk daarvoor het laatste pensioenoverzicht dat je van hen kreeg. Daarop staat of je zelf iets moet doen om je pensioen mee te nemen.

Als je later een nieuwe baan krijgt

Krijg je een nieuwe baan? En een nieuwe pensioenregeling? Dan ga je pensioen opbouwen in die nieuwe pensioenregeling. Je kunt kiezen om je eerder opgebouwde pensioen mee te nemen. Je vraagt waardeoverdracht aan bij de pensioenfondsen van je nieuwe werkgever.

Is je pensioen bij ons lager dan €632,63 per jaar in 2026? Dan regelen wij de overdracht automatisch voor je. Is je pensioen lager dan €2,- per jaar? Dan vervalt je pensioen.

Kies je voor waardeoverdracht?

Dan heb je al je pensioen bij elkaar. En je krijgt straks al je pensioen van 1 pensioenfonds.

Kies je niet voor waardeoverdracht?

Dan blijf je opgebouwde pensioen staan bij je oude pensioenfonds. Je betaalt daar geen eigen bijdrage meer. Je bouwt er ook geen pensioen meer op. Je krijgt dat deel van je pensioen straks van je oude pensioenfonds.

WAT KRIJG JE IN ONZE PENSIOENREGELING? • WAT KRIJG JE IN ONZE PENSIOENREGELING NIET? • HOE BOUW JE PENSIOEN OP? • WELKE KEUZES HEB JE ZELF? • HOE ZEKER IS JOUW PENSIOEN? • WANNEER MOET JE IN ACTIE KOMEN?

Bedenk goed of waardeoverdracht voor jou verstandig is

Als je je nieuwe pensioenfonds om waardeoverdracht vraagt, krijg je eerst een opgave. Daarin staan je oude en nieuwe pensioenbedragen. Kijk niet alleen naar de bedragen. Vergelijk óók je oude en nieuwe pensioenregeling. Dat doe je met dit Pensioen 1-2-3:

- Wat krijg je wel en niet? Bijvoorbeeld pensioen voor je partner en kinderen als je overlijdt.
- Wat is de financiële situatie van je oude en nieuwe pensioenfonds? Verhoogt je nieuwe pensioenfonds de komende jaren je pensioen, en je oude pensioenfonds niet? Dan kan waardeoverdracht gunstig zijn. Andersom kan natuurlijk ook.

Je beslist dan pas of je je pensioen meeneemt. Zo kun je een goede keuze maken. Kom je er niet uit? Overleg dan met een financieel adviseur. Of neem contact op met de pensioendesk via Contact in **Mijn pensioen**. De **pensioenvergelijker** helpt je ook om een goede keuze te maken. Kijk bij Welke keuzes heb jezelf?

Als het financieel niet goed gaat, kan waardeoverdracht niet direct

De financiële situatie van je oude en nieuwe pensioenfonds moet wel goed zijn. De dekkingsgraad moet minstens 100% zijn. Dit is wettelijk geregeld. Zo voorkomt de overheid dat je risico loopt.

De dekkingsgraad is de verhouding tussen:

- het geld dat een pensioenfonds in kas heeft, en
- het geld dat het pensioenfonds nu en in de toekomst aan pensioenen moet betalen.

Is de dekkingsgraad 100%? Dan zijn die 2 gelijk. Er is dan precies genoeg geld voor alle pensioenen. Is dit niet zo? Dan kun je je waardeoverdracht wel aanvragen. Maar je pensioen blijft bij je oude pensioenfonds tot de financiële situatie van beide fondsen weer goed is. Daarna krijg je een opgave. Je beslist dan pas of je je pensioen echt meeneemt.

Elk pensioenfonds meet de dekkingsgraad over de laatste 12 maanden. Daarvan nemen we het gemiddelde. Dit heet de beleidsdekkingsgraad. Je leest meer over onze financiële situatie op **pensioenfondssachmea.nl**.

Als je een baan krijgt in het buitenland

Krijg je een nieuwe baan in het buitenland? Dan kun je je pensioen soms ook meenemen. Dit hangt af van de regels in dat land en de pensioenregeling van je nieuwe werkgever. Wil je meer weten? Vraag je nieuwe werkgever om meer informatie.



Als je arbeidsongeschikt wordt. Of als je meer of minder arbeidsongeschikt wordt

Als je ziek wordt, betaalt je werkgever je salaris door. Je blijft dus ook pensioen opbouwen. Ben je 2 jaar ziek? Dan ben je arbeidsongeschikt.

Ben je minstens 35% arbeidsongeschikt? Dan blijf je toch pensioen opbouwen

Je betaalt daarvoor dan geen premie meer. Ons pensioenfonds betaalt je premie. Dit geldt alleen voor het deel dat je arbeidsongeschikt bent. Ben je helemaal arbeidsongeschikt? Dan bouw je meer pensioen op onze kosten op dan als je voor een deel arbeidsongeschikt bent.

Werk je nog voor een deel? Dan blijf je voor dat deel op de normale manier pensioen opbouwen. Je betaalt daarvoor dan premie. Je werkgever doet dat ook.

WAT KRIJG JE IN ONZE PENSIOENREGELING? • WAT KRIJG JE IN ONZE PENSIOENREGELING NIET? • HOE BOUW JE PENSIOEN OP? • WELKE KEUZES HEB JE ZELF? • HOE ZEKER IS JOUW PENSIOEN? • WANNEER MOET JE IN ACTIE KOMEN?

Zo werkt het

In dit schema lees je hoeveel pensioen je blijft opbouwen op onze kosten.

Je bent arbeidsongeschikt voor:	Je blijft dan pensioen opbouwen voor:
0 tot 35%	0%
35 tot 45%	40%
45 tot 55%	50%
55 tot 65%	60%
65 tot 80%	72,5%
80 tot 100%	100%

Dit geldt als je een WGA- of een IVA-uitkering krijgt.

Heb je nog een WAO-uitkering volgens de oude wettelijke regels? Dan geldt dit:

Je bent arbeidsongeschikt voor:	Je blijft dan pensioen opbouwen voor:
0 tot 15%	0%
15 tot 25%	20%
25 tot 35%	30%
35 tot 45%	40%
45 tot 55%	50%
55 tot 65%	60%
65 tot 80%	72,5%
80 tot 100%	100%

Je vindt alle regels over je pensioen in ons pensioenreglement in **laag 3**. Je krijgt misschien ook een uitkering van de overheid. Je leest meer op uwv.nl.

Bedenk goed hoe je pensioen er uitziet als je arbeidsongeschikt wordt

Overleg met je financieel adviseur of je iets extra's moet regelen. Je kunt bijvoorbeeld een verzekering afsluiten. Zo heb je meer inkomen als je arbeidsongeschikt wordt.



Als je gaat trouwen of samenwonen. Of als je een geregistreerd partnerschap aangaat

Ga je trouwen? Of word je geregistreerd partners? Dan krijgt je partner partnerpensioen als je overlijdt.

Kijk de bedragen en voorwaarden van het partnerpensioen goed na

Bijvoorbeeld op je Uniform Pensioenoverzicht. Of bij **Mijn pensioen**. Kijk voor je totale pensioen en AOW op mijnpensioenoverzicht.nl. Alle voorwaarden vind je in ons pensioenreglement in **laag 3**.

Meld je partner aan als je in het buitenland woont

Woon je in Nederland? En ben je getrouwd of geregistreerd partner? Dan hoef je je partner niet bij ons aan te melden. Je gemeente geeft dit aan ons door. Woon je in het buitenland? Meld je partner dan wél bij ons aan. Kijk bij 'Wat als jouw situatie verandert' onder **trouwen of partnerschap**.

Meld je partner ook aan als je samenwoont

Woon je samen? Dan krijgt je partner niet vanzelf partnerpensioen als je overlijdt. Meld daarom je partner aan! Kijk bij 'Wat als jouw situatie verandert' onder **samenwonen**.

Kijk voor alle voorwaarden in ons pensioenreglement in **laag 3**.

Bedenk of je extra maatregelen moet nemen

Is het pensioen voor je partner niet goed genoeg geregeld? Zorg dan dat je zelf extra maatregelen neemt. Bijvoorbeeld via een verzekering. Vraag je verzekeraar om meer informatie.

WAT KRIJG JE IN ONZE PENSIOENREGELING? • WAT KRIJG JE IN ONZE PENSIOENREGELING NIET? • HOE BOUW JE PENSIOEN OP? • WELKE KEUZES HEB JE ZELF? • HOE ZEKER IS JOUW PENSIOEN? • WANNEER MOET JE IN ACTIE KOMEN?



Als je gaat scheiden of niet meer samenwoont. Of als je geregistreerd partnerschap stopt

Als je uit elkaar gaat, moet je samen financiële afspraken maken. Je scheiding heeft ook gevolgen voor je pensioen bij ons.

Je ex-partner heeft recht op ouderdomspensioen

Je ex-partner heeft recht op de helft van het ouderdomspensioen dat je opbouwde tijdens je huwelijk of geregistreerd partnerschap. Je kunt samen wel andere afspraken maken. Je legt die vast in een overeenkomst bij je huwelijk of scheiding.

Geef je afspraken aan ons door

Laat ons binnen 2 jaar weten dat je bent gescheiden. En welke afspraken je maakte. Zo weet je zeker dat we je pensioen goed regelen. Je ex-partner mag dit ook aan ons doorgeven.

Horen we niet binnen 2 jaar van jou of je ex-partner? En maakte je afspraken over de verdeling van je ouderdomspensioen? Dan kunnen we het pensioen voor je ex-partner helaas niet meer direct aan hem of haar betalen. Je moet de verdeling van je pensioen dan onderling regelen.

Was je niet getrouwd of had je geen geregistreerd partnerschap? Maar woonde je samen? Dan heeft je ex-partner volgens de wet geen recht op ouderdomspensioen. Je kunt samen wel andere afspraken maken. Als je die afspraken aan ons doorgeeft, regelen wij de verdeling.

Je ex-partner heeft ook recht op partnerpensioen

Je ex-partner heeft ook recht op het partnerpensioen dat je opbouwde tot je echtscheiding. Of tot je geregistreerd partnerschap stopte. Je hoeft hiervoor niets te doen. We regelen de verdeling voor jou. We trekken het pensioen voor je ex-partner af van het pensioen voor een nieuwe partner. Dit geldt ook als je niet meer samenwoont. Geef het altijd aan ons door als je samenwoonrelatie beëindigd is.

Geef je afspraken in deze situaties aan ons door

- Wil je niet dat je ex-partnerpensioen krijgt? Maak dan goede afspraken in een scheidingsovereenkomst. Daarin staat dat je ex-partner afstand doet van het partnerpensioen. Laat dit wél aan ons weten.
- Woonde je minstens 5 jaar samen? Of had je een samenlevingscontract? Dan heeft je ex-partner óók recht op partnerpensioen. Tenzij je samen andere afspraken maakte. Laat ons altijd weten welke afspraken je maakte. We krijgen dit namelijk niet automatisch door van je gemeente.

Je leest meer op pensioenfondssachmea.nl. Kijk bij **scheiden of uit elkaar gaan**.



Als je verhuist naar of in het buitenland

Verhuis je binnen Nederland? Dan horen we dit van je gemeente. Verhuis je naar het buitenland? Of naar een ander adres in het buitenland? Laat ons dan weten wat je nieuwe adres is. Zo kunnen we je op de hoogte houden van je pensioen.

Wil je weten wat een verhuizing naar het buitenland betekent voor je pensioen? Bel ons dan gerust.

Je AOW van de overheid kan ook veranderen. Je AOW hangt namelijk af van het aantal jaren dat je in Nederland werkt of woont. Bel met de Sociale Verzekeringsbank voor meer informatie. Of kijk op svb.nl.



Als je werkloos wordt

Word je werkloos? Dan bouw je geen pensioen meer op. Regel je zelf niets? Dan is je pensioen lager als je met pensioen gaat. Bedenk ook goed dat het pensioen voor je partner en kinderen lager wordt. We gaan voor hun pensioen namelijk uit van het pensioen dat je tot dan opbouwde.

Misschien kun je ook andere maatregelen nemen

Bijvoorbeeld via banksparen of een lijfrente. Krijg je een nieuwe baan? Dan ga je daar waarschijnlijk weer pensioen opbouwen.

WAT KRIJG JE IN ONZE PENSIOENREGELING? • WAT KRIJG JE IN ONZE PENSIOENREGELING NIET? • HOE BOUW JE PENSIOEN OP? • WELKE KEUZES HEB JE ZELF? • HOE ZEKER IS JOUW PENSIOEN? • WANNEER MOET JE IN ACTIE KOMEN?



Kijk minstens 1 keer per jaar op mijnpensioenoverzicht.nl

Je leest precies hoeveel AOW je straks krijgt. En hoeveel pensioen je totaal hebt opgebouwd bij de verschillende pensioenfondsen. Je ziet ook wat je netto krijgt. Je pensioen bij ons pensioenfonds vind je bij **Mijn pensioen**.



Als je een eigen keuze wilt maken voor je pensioen

Je hebt verschillende keuzes voor je pensioen. Je kunt bijvoorbeeld je oude pensioen meenemen naar ons pensioenfonds. Kijk bij Welke keuzes heb je zelf?

Maak je een keuze op je pensioendatum? Dan kun je die maar 1 keer doorgeven. Je kunt dit daarna niet meer veranderen. Zorg dus dat je alle informatie hebt voordat je een keuze maakt.



Als je vragen hebt

Stel je vraag bij Contact op **Mijn pensioen**. Je kunt ons ook bellen. Ons telefoonnummer is **055 579 74 00**.



Pensioenfonds Achmea



WAT KRIJG JE IN ONZE PENSIOENREGELING? • WAT KRIJG JE IN ONZE PENSIOENREGELING NIET? • HOE BOUW JE PENSIOEN OP? •
WELKE KEUZES HEB JE ZELF? • HOE ZEKER IS JOUW PENSIOEN? • WANNEER MOET JE IN ACTIE KOMEN?



Pensioenfonds Achmea



WAT KRIJG JE IN ONZE PENSIOENREGELING? • WAT KRIJG JE IN ONZE PENSIOENREGELING NIET? • HOE BOUW JE PENSIOEN OP? •
WELKE KEUZES HEB JE ZELF? • HOE ZEKER IS JOUW PENSIOEN? • WANNEER MOET JE IN ACTIE KOMEN?