

WAT KRIJG JE IN ONZE PENSIOENREGELING? • WAT KRIJG JE IN ONZE PENSIOENREGELING NIET? • HOE BOUW JE PENSIOEN OP? • WELKE KEUZES HEB JE ZELF? • HOE ZEKER IS JOUW PENSIOEN? • WANNEER MOET JE IN ACTIE KOMEN?

Hoe is je pensioen geregeld?

Welkom bij ons pensioenfonds! Je bouwt pensioen bij ons op. Dit doe je via je werkgever.

Je leest in dit pensioen 1-2-3 wat je wel en niet krijgt in onze pensioenregeling

Dat is belangrijk om te weten, bijvoorbeeld als je van baan verandert. Elk pensioenfonds heeft namelijk zijn eigen regeling. In Pensioen 1-2-3 staan geen bedragen of persoonlijke informatie. Die vind je:

- op het Uniform Pensioenoverzicht dat je elk jaar van ons krijgt;
- bij Mijn pensioen op pensioenfondsenachmea.nl;
- op mijnpensioenoverzicht.nl. Je leest ook hoeveel AOW en pensioen je in totaal hebt.

Hoe wij omgaan met maatschappelijk verantwoord beleggen, lees je in ons **beleggingsbeleid** op pensioenfondsenachmea.nl.

Pensioen 1-2-3 bestaat uit 3 lagen:

Laag 1: je pensioenregeling in het kort.

Laag 2: meer informatie over alle onderwerpen.

Laag 3: de regels en het beleid van ons pensioenfonds.

Je leest nu laag 1.

WAT KRIJG JE IN ONZE PENSIOEN-REGELING?



Ga je met pensioen? Dan krijg je ouderdomspensioen. Je pensioen bij ons start als je 68 jaar bent.



Overlijdt je? Dan krijgt je partner partnerpensioen. En je kinderen krijgen wezenpensioen. Je partner krijgt daarbij een aanvulling als hij of zij geen ANW van de overheid krijgt.



Word je arbeidsongeschikt? Dan blijf je toch pensioen opbouwen. Je betaalt dan geen eigen bijdrage meer. Hiervoor gelden wel voorwaarden. Je vindt deze in ons **pensioenreglement** op pensioenfondsenachmea.nl.



Wil je precies weten wat de regels zijn? Kijk dan in ons **pensioenreglement** op pensioenfondsenachmea.nl.



Je bouwt elk jaar een stukje van je pensioen op. Je totale pensioen is de optelsom van al die stukjes. Je krijgt dit pensioen vanaf je pensioendatum. En zolang je leeft. Dit heet een middel-loonregeling.



Je bouwt elk jaar pensioen op. Je doet dat niet over je hele bruto salaris. Je bouwt geen pensioen op over een salaris boven €137.800 (2026). Ook houden we rekening met de AOW van de overheid. Je bouwt daarom ook over €19.172 (2026) geen pensioen op. Over het salaris dat overblijft (de pensioengrondslag) bouw je in 2026 1,875% aan pensioen op. Werk je parttime? Dan bouw je minder op.



Je werkgever betaalt een bijdrage aan het pensioenfonds. Op je loonstrook staat hoeveel eigen bijdrage je betaalt aan je werkgever. Benieuwd naar je totale pensioen? Kijk op mijnpensioenoverzicht.nl

WAT KRIJG JE IN ONZE PENSIOEN-REGELING NIET?



Ben je arbeidsongeschikt? Dan krijg je geen arbeidsongeschiktheidspensioen van ons pensioenfonds.

HOE BOUW JE PENSIOEN OP?



Je bouwt op 3 manieren pensioen op:
A AOW: je krijgt dit van de overheid. Je leest meer op svb.nl.
B Pensioen bij ons: je bouwt dit op via je werkgever. Daarover gaat dit Pensioen 1-2-3.
C Inkomen dat je zelf regelt. Bijvoorbeeld met spaargeld, een lijfrente of banksparen.



Wil je onze pensioenregeling vergelijken met een andere pensioenregeling? Dat doe je met de pensioenvergelijker in **laag 3**.



Wil je een deel van je ouderdomspensioen ruilen voor pensioen voor je partner? Dan krijgt je partner meer pensioen als je overlijdt. Je krijgt zelf minder pensioen. Je maakt die keuze als je met pensioen gaat of als je stopt met werken bij je werkgever.

WAT KRIJG JE IN ONZE PENSIOENREGELING? • WAT KRIJG JE IN ONZE PENSIOENREGELING NIET? • HOE BOUW JE PENSIOEN OP? • WELKE KEUZES HEB JE ZELF? • HOE ZEKER IS JOUW PENSIOEN? • WANNEER MOET JE IN ACTIE KOMEN?



Wil je het partnerpensioen (voor een deel) ruilen voor ouderdomspensioen voor jezelf? Dan krijgt je partner minder pensioen als je overlijdt. Je krijgt zelf meer pensioen. Je maakt die keuze als je met pensioen gaat.



Wil je eerder met pensioen gaan dan op je 68^e? Dit kan al vanaf je 55^e. Bespreek dit dan met je werkgever. Je vraagt dit bij ons aan 6 maanden voordat je met pensioen wilt gaan.



Je kunt voor een deel met pensioen gaan. Je blijft voor het andere deel dan werken. Overleg dit met je werkgever.



Wil je straks eerst een hoger pensioen? En daarna een lager pensioen? Of andersom? Die keuze maak je als je met pensioen gaat. Bijvoorbeeld omdat je AOW pas later ingaat.

HOE ZEKER IS JOUW PENSIOEN?



Bij pensioen opbouwen spelen risico's. Bijvoorbeeld:

- Mensen worden gemiddeld steeds ouder. Het pensioen moet daardoor langer worden uitbetaald.
- Een lage rente maakt pensioen duurder. Er is daardoor meer geld nodig om hetzelfde pensioen te kunnen uitbetalen.
- De resultaten van de beleggingen kunnen tegenvallen.

Je leest meer over onze financiële situatie en de beleidsdekkingsgraad in laag 2.



Wij willen je pensioen elk jaar laten meegroeien met de stijging van de prijzen. Dit heet toeslagverlening. Dit kan alleen als de financiële situatie van ons pensioenfonds goed genoeg is. Tot en met 2021 steeg je pensioen zoveel mogelijk mee met de stijging van de lonen in de Achmea-cao.

De afgelopen jaren verhoogden we de pensioenen voor deelnemers zo:

	toeslag	prijsstijging
1 januari 2026	2,88%	3,01%
1 januari 2025	2,53%	2,6%
1 januari 2024	2,95%	3,5%
1 januari 2023	10,51%	11,7%
1 januari 2022	2,32%	3,28%
	toeslag	loonstijging
1 januari 2021	0,42%	5,88%
1 januari 2020	0,69%	1,00%
1 januari 2019	2,00%	2,25%
1 januari 2018	1,29%	2,00%
1 januari 2017	0,29%	1,00%



Hebben we een tekort? Dan moeten we misschien een of meer maatregelen nemen. Bijvoorbeeld:

- je pensioen stijgt niet mee met de prijzen
- je eigen bijdrage gaat omhoog
- je pensioen gaat omlaag.



Welke kosten maken we?

Ons pensioenfonds maakt kosten om je pensioenregeling uit te voeren:

- kosten voor de administratie;
- kosten om de pensioengelden te beheren.

WANNEER MOET JE IN ACTIE KOMEN?



Als je van baan verandert. Je kunt je opgebouwde pensioen meestal meenemen naar de pensioenuitvoerder van je nieuwe werkgever.



Als je arbeidsongeschikt wordt. Of als je meer of minder arbeidsongeschikt wordt.



Als je gaat trouwen of samenwonen. Of als je een geregistreerd partnerschap aangaat.



Als je gaat scheiden of niet meer samenwoont. Of als je geregistreerd partnerschap stopt.



Als je verhuist naar of in het buitenland.



Als je werkloos wordt.



Als je verlof opneemt, bijvoorbeeld ouderschapsverlof of zwangerschapsverlof.

Kijk minstens 1 keer per jaar hoeveel pensioen je hebt:



- Je vindt je pensioen van ons pensioenfonds bij **Mijn pensioen** op pensioenfondsachmea.nl.
- Je AOW en al het pensioen dat je opbouwde staat op mijnpensioenoverzicht.nl.



Als je een eigen keuze wilt maken voor je pensioen. Kijk bij Welke keuzes heb je zelf?



Als je vragen hebt. Bijvoorbeeld over wat je zelf moet doen. Of over de keuzes die je hebt voor je pensioen. Kijk op pensioenfondsachmea.nl. Of vul het contactformulier in op **Mijn pensioen**. Je vindt het bij 'Contact'.